



Die nackte Wahrheit



Die nackte Wahrheit

Osterrath-Realschule

Ausgabe 2010

Die nackte Wahrheit



Seite	Thema
3	Vorwort
4	Jahresrückblick 2009
6	Abschlussfahrt Italien 2009
12	2012-Der Film
14	2012 – Wird die Welt untergehen?
17	Klimaschutz geht uns alle an
21	Scrubs - Die Anfänger
24	Twilight
27	Wüstenblume-Beschneidung
29	Die wahre Geschichte: Trollbead vs Pandora
31	Die ORS ist Ganztagsschule
34	Nachgehakt: Was haltet ihr vom Ganztag?
35	Emmas Weg in die Freiheit
38	Der Brauch des Weihnachtbaumes
43	Cooler Musik aus Deutschland
45	Franck Ribery
47	Justin Bieber
49	Jimi Blue
54	Beauty Tipps
54	Umfrage zu aktuellen Themen
56	Nebenerdienste und Jobs
60	Impressum

Die nackte Wahrheit



Hallo Leute!

Wie jedes Jahr haben wir uns viel Mühe gegeben die Schülerzeitung so anschaulich und spannend zu gestalten wie möglich.

In dieser ersten Ausgabe 2010 findet ihr viele verschiedenen Themen, über Umfragen, Aktuelles, Kritiken, Abschlussfahrten der 10er, Filme, Stars & Musiker und noch vieles mehr. Wir hoffen, wir konnten eure Wünsche so gut wie möglich erfüllen und wir hoffen, ihr habt viel Spaß beim Lesen.
Euer Schülerzeitungsteam:

Aus der 10a : Julian, Marcel, Florian, Chris

Aus der 10d: Theresa, Verena, Fabian

Aus der 10e: Christian

Aus der 9b: Ella, Marie-Christin, Carina, Vanessa

Aus der 9c: Vivian-Lucia

Aus der 9d: Louis



Die nackte Wahrheit



Jahresrückblick 2009

Das Jahr 2009 ist zu Ende. Doch was waren die großen Highlights des Jahres und was waren die traurigsten Momente 2009? Auf den nächsten Seiten werden sie dir kurz vorge stellt:

- Am 20. Januar zieht Barack Obama als neuer Präsident Amerikas in das weiße Haus ein. Obama ist der erste farbige Präsident der amerikanischen Geschichte.
- Der 11. Juni 2009 war wohl einer der schönsten Tage für die Manager des Fußball ereins Manchester United. Real Madrid legte ein Angebot für den Spieler Cristiano Ronaldo vor. 93 Millionen Euro! Die Manager v on Manchester stimmten sofort zu und machten somit den teuersten Spielerv erkauf der Fußballgeschichte perfekt.



- Ein weiteres sportliches Highlight im Jahr 2009 war die Leichtathletik WM im August in Berlin. Usain Bolt gewann nicht nur die Goldmedaille über 100 m, nein, er stellt auch mit 9,6 Sekunden einen neuen Weltrekord in dieser Disziplin auf.

Doch auch wir Deutschen hatten in diesem Jahr große sportliche Erfolge. Zum Beispiel wurden unsere Fußball-Frauen in diesem



Die nackte Wahrheit



Jahr zum siebten Mal Europameister. Und auch unsere U21 Jungs wurden Europameister.

- Doch das Jahr 2009 hatte nicht nur schöne Momente. Am 11. März 2009 hält die Stadt Winnenden in der Nähe von Stuttgart den Atem an. An der Albertville-Realschule kommt es zu einem tragischen Amoklauf. 15 Menschen werden getötet. Der 17-jährige Täter stirbt auf der Flucht.

- Im November ging eine tragische Nachricht durch Deutschland. Nationaltorhüter Robert Enke nimmt sich an einem Bahnübergang in Neustadt das Leben. Der Torwart des Bundesligisten Hannover 96 litt seit 2003 unter Depressionen. Enke hinterlässt eine Frau und eine zweijährige Adoptivtochter.



- Am 25. Juni ist die Welt geschockt. Einer der größten Stars der Musikgeschichte ist tot. Michael Jackson stirbt im Sommer im Alter von nur 50 Jahren in Los Angeles. Dabei wollte er im Sommer eine große Comebacktour starten. Bald wurde bekannt, dass Jacksons

Hausarzt unter Verdacht steht Jackson mit dem Narkosemittel Propofol vergiftet zu haben. Der King of Pop hat mit seinen Alben „Thriller“ und „Bad“ Musikgeschichte geschrieben. Hoffentlich wird das Jahr 2010 genauso ereignisreich, wie sein Vorgänger.



Fabian Schnitker und Louis Sternberg



Abschlussfahrt Italien 2009 – „Wir rocken Italien“



Am 06.09.2009 haben sich die Klassen 10c, 10d und 10e auf den Weg nach Italien gemacht. Unser Ziel war San Benedetto, welches nah am Gardasee liegt.

Um 18:40 Uhr trafen sich alle Klassen am großen Parkplatz der ORS, um sich von ihren Eltern zu verabschieden und ihre Koffer in einem der zwei Busse zu verstauen. Es lag große Vorfreude und Spannung in der Luft. Die 10e und ein Teil der 10d war mit den Lehrern Herr Diekmann, Frau Maschmann, Frau Zimmermann und Frau Plaß in einem Bus unterwegs. Der Rest, also die 10c und ein

Die nackte Wahrheit



Teil der 10d, kurvte mit den Lehrern Herr Klose und Herr Röwekamp durch die Gegend. Der letztgenannte Bus war einfach der beste Partybus aller Zeiten. ☺ Der Teil der 10d hielt den vorderen Teil, die 10c auf Trab.

Nach nicht so langen 16 Stunden kamen wir geschafft in Italien an. Als erstes bezogen wir unsere Bungalows. Nach kurzer Zeit der Eingewöhnung und Entdeckung des Geländes gab es ein typisches italienisches Mittagessen, nämlich Pasta. Direkt am Nachmittag machten wir uns auf den Weg nach San Benedetto, um uns den Ort anzuschauen. Nach einem nicht so kurzen Fußweg an dem wunderschönen Gardasee entlang teilten wir uns in Kleingruppen auf und machten den Ort unsicher.

Am Abend gab es zum 2. Mal an dem Tag Pasta. Bis 22 hatten wir Freizeit. Danach war (leider) schon Nachtruhe und wir mussten auf unsere Bungalows. Am Dienstag gab es um 8:30 Uhr ein kleines Frühstück. Vormittags machten wir uns bei warmen 27 Grad auf den Weg nach Malcesine. Nach zwei Stunden Fahrt kamen wir an. Der kleine Ort mit den schönen, kleinen Lädchen liegt direkt am Gardasee. Als erstes ging die ganze Gruppe zusammen zu einer Burg und schaute sie sich von außen an. Wer wollte, konnte sie von innen besichtigen, was allerdings Geld kostete. Auch hier konnten wir die Stadt in Kleingruppen besichtigen. Nach einem schönen Aufenthalt machten wir uns auf den Weg nach San Benedetto. Zum Abendessen gab es mal wieder Nudeln mit Fleisch. Danach machten sich alle Mädchen hübsch, weil ein Discoabend geplant war, der auf der Anlage

Die nackte Wahrheit



veranstaltet wurde. Fast alle Jugendliche des Platzes nahmen an diesem Event teil.

Es war ein sehr lustiger und kurzer Abend, da die Party um 23:30 Uhr beendet wurde. Danach mussten alle wieder schnell ins Bett, da am nächsten Tag ein größerer Ausflug anstand.

Es ging nämlich nach Venedig. Dazu gab es schon um 7:30 Uhr Frühstück. Wir fuhren mit dem Bus zur



Haltestelle des Wassertaxis, da man nur mit einem Boot dorthin kommt. Es war auch an diesem Tag sehr warm. In Venedig wurden rund um den Markusplatz viele Klassenfotos gemacht und wir gingen alle zusammen zu der berühmten Rialto Brücke. Danach trennten wir uns wieder in Kleingruppen.

Die nackte Wahrheit



Venedig besteht aus unglaublich vielen, kleinen, engen Gassen, in denen man sehr schnell die Orientierung verlieren kann. Außerdem gibt es dort sehr viele Brücken, die die einzelnen Gassen verbinden. Welches der Grund ist, dass es dort keine Autos gibt.

Auffallend war, dass auf dem Markusplatz sehr viele Tauben waren. Sie flogen auf die Touristen und setzten sich auf die Schulter oder auf den Kopf. Besonders interessant war man, wenn man etwas Leckeres zu Essen in der Hand hatte. Nach einigen schönen Stunden fuhren wir wieder zurück zu unseren Bungalows. Am Abend bekamen wir wieder Nudeln mit einer Beilage und konnten danach den Abend ruhig ausklingen lassen. Um 22 Uhr gingen wir dann müde, aber glücklich ins Bett.

Der 10.09.2009 war der schönste Tag, weil es erst um 9 Uhr Frühstück gab und weil wir den ganzen Tag machen konnten, was wir wollten. Es wurden



Die nackte Wahrheit



Sportspiele angeboten, man konnte zum Pool oder zum Stand gehen. Am Nachmittag wurden die stärksten Jungen und Mädchen aus jeder Klasse durch Tauziehen gefunden. Es gab zusätzlich aus jeder Klasse eine Mädchen- und Jungengruppe, sowie eine Mischgruppe. Der stärkste Junge war André Walter aus der 10d und das stärkste Mädchen war Sophia aus der 10e. Außerdem zogen auch die Lehrer gegeneinander. So gewann z.B. Frau Pläß gegen Frau Zimmermann.

Am Abend gab es das letzte Abendessen auf der Anlage. Es gab verschiedene Nudelarten. Danach war wieder Partytime. Es wurde ein Discoabend in der Strandbar angeboten. Um 24 Uhr waren alle wieder in ihren Bungalows.

Am 11.09.2009 gab es um 8:30 Uhr Frühstück. Dies war unsere letzte Mahlzeit vor der Abreise. Danach mussten wir uns um das Essen selber kümmern.

Nachdem wir unsere Sachen gepackt und die Bungalows besenrein hinterlassen hatten, verstaute wir die Koffer wieder in den Bussen und wir gingen alle nochmal für zwei Stunden an den Gardasee. Wir konnten, wenn wir wollten, nochmal schwimmen gehen, Tretboot fahren oder auch nur etwas chillen. Anschließend machten wir uns auf den Weg nach Verona. Dort besichtigten wir am Anfang alle zusammen ein antikes Amphitheater und den berühmten Balkon, wo Romeo und Julia standen. An einer Wand in der Nähe des Balkons konnte man sich verewigen. Die Wand war schon sehr vollgeschrieben. Danach konnten wir wieder in Kleingruppen die Stadt besichtigen.

Gegen Abend trafen wir uns wieder alle am Bus und wir fuhren nach Hause. Diesmal war die 10d

Die nackte Wahrheit



zusammen und die 10c wurde getrennt. Die Rückfahrt lief allerdings viel ruhiger als die Hinfahrt ab. Wir schauten am Anfang noch „Fluch der Karibik“, doch nach einer kurzen Zeit schliefen die meisten.

Um ca. 10 Uhr kamen wir dann erschöpft aber glücklich wieder in Wiedenbrück an.

Von Verena Güth und Theresa Prinz

*Eine Null und eine Acht laufen durch die Wüste.
Sagt die Null zur Acht: „Und bei der Hitze trägst Du
noch Deinen Gürtel?“*

*Sagt die Oma zu ihrer Enkelin: „Du darfst dir zu
deinem Geburtstag ein schönes Buch von mir
wünschen.“ Da sagt die Enkelin: „Ja, dann will ich
dein Sparbuch!“*

Die nackte Wahrheit



Der Film-2012

Im Jahr 2012 soll unsere Welt laut dem Maya Kalender durch Erdbeben, Vulkanausbrüche und Tsunamis mit einer Höhe von bis zu 1500 m zerstört werden. Im gleichnamigen Film entdeckt ein Wissenschaftler mit seinem Team in einer alten Kupfermine, dass sich die Erde in den letzten paar Jahren erheblich erwärmt hat und es zu einem Super GAU kommen wird. Die Folgen sind, dass sich die Erdplatten verschieben dadurch entstehen riesige Tsunamis. In der Geschichte macht ein Vater mit seinen beiden Kindern Urlaub in dem Yellow-Stone Park in den

USA. Dort trifft er auf einen Radiosprecher, der ihm erzählt, dass die Erde bald untergehen wird.

Der erfolglose Schriftsteller Jackson Curtis arbeitet im Jahr 2012 als Fahrer in Los Angeles, unter anderem



für den russischen Milliardär Yuri Karpov. Jacksons Ex-Frau Kate lebt mit den gemeinsamen Kindern Lilly und Noah von ihm getrennt und hat einen neuen Partner, den Schönheitschirurgen Gordon Silberman.

Als Jackson die beiden Kinder mit seiner geborgten Stretch-Limousine zu einem einwöchigen Urlaub im Yellowstone National Park abholt, hören sie im Radio die Weltuntergangsszenarien des Verschwörungstheoretikers Charlie Frost, der mit

Die nackte Wahrheit



seinem Piratenradio aus dem Yellowstone-Park sendet. Im Park will Jackson seinen Kindern den See zeigen, an dem er früher mit Kate gekämpft hat, doch dort ist nun ein militärisches Sperrgebiet, der See ist ausgetrocknet. Bei ihrem Eindringen in die Sperrzone werden sie festgenommen. Auf der Militärbasis, in der die starken seismischen Aktivitäten der Yellowstone-Caldera überwacht werden, trifft Jackson auf Adrian Helmsley, der sich als einer der wenigen Leser seines Romans herausstellt. Sie werden vom Militär aus der Zone eskortiert. Auf dem Campingplatz treffen sie auf Frost, der Jackson vom nahenden Weltuntergang erzählt und erklärt, die Regierung würde an einem geheimen Ort Raumschiffe bauen, um damit einige Auserwählte zu retten – von diesem Ort habe er sogar eine Karte. Jackson sieht dies als Paranoia seitens Frost an.

Florian Köpper



2012 - Wird die Welt untergehen?

Wird 2012 die Welt untergehen? Kann das sein, dass die Menschheit aussterben wird? Das sagen zumindestens die eine antike Kolonie in Südamerika. Es herrscht im Moment noch die Ungewissenheit, was denn nun 2012 passieren wird oder ob überhaupt was passiert. Die Maja, die vor tausenden von Jahren gelebt hatte, haben schon viele Katastrophen vorhergesagt wie den Hurrikan Katrina oder auch die Schweine-grippe, doch nicht alle Katastrophen sind auch wirklich passiert. Sie haben es an den Sternen abgelesen (Das Bild zeigt den Sternenkalender, mit dem sie die Katastrophen vorhergesagt haben sollen) . Doch das

erstaunliche bei dem Weltuntergang 2012 ist, dass die Wissenschaftler es auch für wahrscheinlich halten. Ein riesiger Planet soll mit der Erde zusammen stoßen, so dass kein Lebewesen mehr überlebt. Auch die

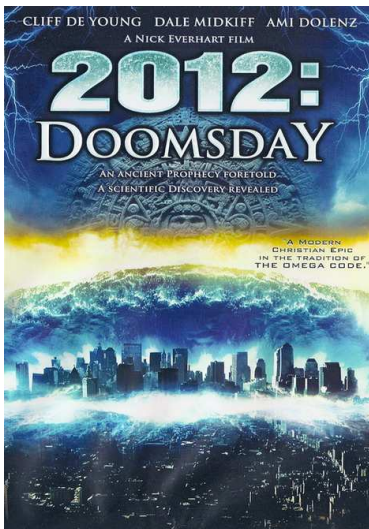


Weltraumorganisation Nasa erforscht diese Behauptung doch sie verheimlicht die Ergebnisse. Die Maja errechneten sogar ein genaues Datum, wann die Welt untergehen soll. Nämlich der 25. Dezember 2012. Aber warum erfährt die Welt erst jetzt davon? Ganz einfach. Dass die Welt untergehen soll ist das größte Geheimnis was die Welt je hatte. Denn 1983 arbeitet die

Die nackte Wahrheit



Weltraumorganisation Nasa schoneinmal an einem völlig neuartigen Satelieten namens „Iris“. Er sollte den Weltraum mit Hilfe v on Infrarotstrahlen absuchen. Das Ziel ist die Entdeckung v on unbekannten Planeten. Sogar solche, die v on Gaswolken verdeckt sind, können somit entdeckt werden. Man hatte auch einen Planeten gefunden der 5mal so groß ist wie die Erde und der sich auf direktem Weg zur Erde befindet. Als der Rest der Welt darauf Aufmerksamkeit gemacht wurde,



wurden alle Erforschungen eingestellt. Doch einige meinen immer noch, dass heimlich weiter geforscht wird, um keine Massenpanik auszulösen, die sowieso unnötig wäre da keiner davor entkommen könnte.

Ein Forscher der fest daran glaubt das die Welt untergehen wird drehte jetzt über den

Weltuntergang einen Film. Der Film ist sehr erfolgreich in den Kinos erschienen. Es geht darum, dass gemäß einem jahrhundertealten Maya-Kalender ein prophezeiter Tag des Weltuntergangs, die Apokalypse, am 25. Dezember 2012 v orhergesagt wird. NASA-Wissenschaftler haben zwischenzeitlich festgestellt, dass laut Berechnungen, eine v erhängnisvolle polare Verschiebung im Begriff ist, die Erde an

Die nackte Wahrheit



diesem Tag ins Verderben zu stürzen. Aus diesem Grund werden vier Fremde auf eine Reise zu einem alten Tempel im Herzen von Mexiko geschickt, um der

Vorhersehung auf den Grund zu gehen. Ist es möglich, dass hier der Schlüssel für die Rettung der Menschheit zu finden ist?

Wenn nicht, könnte der Tag

des Jüngsten Gerichts gekommen sein.

Die Kommentare zu diesem Film und zu dem eigentlichen Weltuntergang sind relativ unterschiedlich. Keiner weiß genau, was passieren wird. Im Moment ist die Klimaerwärmung auch eher ein Thema der Menschheit. Was wirklich 2012 auf uns zukommt, weiß keiner. Da trennen sich die Meinungen.



Fabian Schnitker

Treffen sich eine Banane und eine Zigarre. Die Banane sagt: "Mein Leben ist schwer, zuerst wird meine Haut abgerissen und dann mein Inneres gegessen." Die Zigarre sagt: "Also mein Leben ist schwerer; mir werden die Haare abgefackelt und dann wird an meinem Po gezogen."



Klimaschutz – ein Thema das uns alle angeht

Klimaschutz ist ein sehr wichtiges Thema und wird immer mehr in den Medien diskutiert. Deshalb möchte ich euch dieses bedeutende Thema näher bringen und Fragen beantworten wie: Was ist „Klimawandel“ überhaupt? Was hat er für Auswirkungen? Und: Was kann ich selber tun?

Was ist „Klimawandel“?

Wie der Begriff Klimawandel es schon verrät, bedeutet dies die Veränderung des Klimas. Dabei beobachtet man das Klima der Erde über einen längeren Zeitraum und zieht daraus Rückschlüsse. Ein sehr heikles Thema ist die Erderwärmung. Man geht davon aus, dass ein Großteil der globalen Erderwärmung auf den Menschen zurückzuführen ist, da er für den Ausstoß von Treibhausgasen (CO₂) (z.B. durch Autos, Flugzeuge, Kraftwerke etc.) verantwortlich gemacht wird.

Folgen des Klimawandels

Die meisten Folgen des Klimawandels sind jetzt schon zu beobachten. Eine der größten und schwerwiegendsten Folgen ist das schmelzende Eis. Die Gletscher gehen zurück und das arktische Eis schmilzt. Dadurch wird den dort lebenden Tieren (wie z.B. dem Eisbären, dem Pinguin und der Robbe in den Polarregionen) der Lebensraum genommen. Die Wissenschaftler haben ausgerechnet, dass um 2050 herum das



Die nackte Wahrheit



arktische Meer eisfrei sein wird, was zur Folge hat, dass es noch wärmer wird und der Meeresspiegel dramatisch steigt.

Außerdem werden durch den Klimawandel die Meere sauer, Küsten werden von dem Meer verschlungen und Naturkatastrophen wie Hurikane, Tornados, Waldbrände, Flutwellen, Dürre und Erdbeben treten immer häufiger auf und zerstören überall Leben.

Auch in Deutschland merkt man die Folgen des Klimawandels. Im Sommer ist ein Rückgang des Sommerregens, vor allem im Osten, bemerkbar und im Winter wird es noch mehr regnen und weniger schneien.

Energiesparen für Jedermann!

Viele Leute denken wahrscheinlich, dass „sie alleine nichts machen können“, oder dass Bemühungen ihrerseits wie ein Tropfen auf einem heißen Stein sind. Aber das ist nicht wahr. Jede Hilfe zählt und hilft die Erde zu retten. Und je mehr Menschen helfen, desto besser.

Ich habe hier ein paar der wichtigsten Energiespartipps, die ihr Zuhause anwenden könnt, für euch gesammelt.

1. Dreht die Heizung runter! Denn die Absenkung der Raumtemperatur um nur ein Grad senkt euren CO₂ Ausstoß pro Jahr um rund 350kg.
2. Wascht eure Wäsche bei niedriger Temperatur! Die meiste Wäsche wird auch bei 30-40 Grad sauber. Anschließend trocknet ihr die Wäsche nicht im Trockner,

Die nackte Wahrheit



sondern an der Leine. Einsparpotenzial: bis zu 330 Kilogramm CO₂ pro Person und Jahr.

3. Achtet beim Kauf neuer Geräte darauf, dass es kein Energiefresser wird! Nicht immer ist das billigste Gerät auf Dauer auch das preisgünstigste.
4. Schaltet elektrische Geräte ab, die ihr nicht gerade braucht! Denn auch im Stand-by Modus verbraucht das Gerät unnötig viel Energie. Pro Haushalt kann man damit bis zu 300kg CO₂ einsparen.
5. Energiesparlampen einsetzen! Pro 60-Watt-Glühbirne, die durch eine gleich helle 11-Watt-Sparlampe ersetzt wird, spart ihr im Jahr 20,5 Kilogramm CO₂. Was wenig klingt, kann große Wirkung entfalten. Eine Schätzung aus Großbritannien besagt: Wenn pro Haushalt nur eine normale Glühbirne gegen eine Energiesparlampe ausgetauscht wird, kann dafür ein (Kohle-) Kraftwerk abgeschaltet werden.
6. Zu einem Ökostromanbieter wechseln! Diese sehr einfach zu realisierende Maßnahme bringt für das Klima enorm viel. Ein durchschnittlicher 3-4 Personen-Haushalt kann dadurch im Jahr bis zu 1,9 Tonnen CO₂ einsparen.



Die nackte Wahrheit



7. Solaranlagen benutzen! Solaranlagen nutzen die Energie der Sonne und sind damit sehr umweltschonend. Dies geht aber nur, wenn ihr ein eigenes Haus habt oder, bei einer Wohnung, der Vermieter einverstanden ist.

Zwei weitere Tipps für euch zum Klimaschutz:

1. Fahrt mit dem Fahrrad, Bus oder Bahn! Wenn ihr das Auto stehen lasst und öffentliche Verkehrsmittel oder das Fahrrad benutzt, spart ihr enorm viel CO₂- Ausstoß.
2. Verzichtet auf Inlands- und Kurzstreckenflüge! Ein einziger Hin- und Rückflug Hamburg-München verursacht 340 Kilogramm CO₂. Die Bahnfahrt dauert zwar länger, ist aber viel umweltfreundlicher.

Sprecht doch mal eure Eltern darauf an und schlägt einige der Tipps vor. Sie können Leben retten. Ein kleiner, netter Nebeneffekt ist, dass ihr durch das Energiesparen nicht nur die Umwelt und unsere Erde schützt, sondern dabei auch noch gutes Geld einspart. ;-)

Ich hoffe ich konnte euer Interesse am Thema „Klimaschutz“ wecken und, dass ihr jetzt besser darüber Bescheid wisst, wovon die Politiker und Medien dauernd reden bzw. berichten und wie ihr selber helfen könnt.

Verena GÜth



Scrubs – Die Anfänger

In diesem Artikel möchte ich euch die Comedyserie „Scrubs- Die Anfänger“ vorstellen.



Sender: Pro7

Sendezeit: (jeweils 2 Folgen!)

Sa: ca. 15.20- 16.15 Uhr

So: ca. 07.20- 08.10 Uhr

Mo-Fr.: ca.10.10-11.10 Uhr

Allerdings sind die Angaben nur ungefähr, da die Sendezeiten oft sehr unterschiedlich sind.

Die US-amerikanische Krankenhaus-Serie wurde 2001 von Bill Lawrence entwickelt und hat insgesamt 9 Staffeln. In den USA wurde die Serie am 2. Oktober 2001 auf NBC das erste Mal ausgestrahlt und am 2. September 2003 das erste Mal in Deutschland auf Pro7.

Die nackte Wahrheit



Mittelpunkt und Ich-Erzähler der Serie ist der junge Internist John Michael Dorian, J.D. genannt. Er lässt den Zuschauer an seinen ganzen Tagträumen, Gedanken und Ängsten teilhaben. Zusammen mit seinem College- Freund und, bis Ende Staffel 4, Mitbewohner Christopher Turk kommt er frisch von der Universität und taucht in die Welt des tagtäglichen Krankenhausbetriebs im *Sacred Heart Hospital* ein.

J.D. lernt zusammen mit seinem Chirurgkollegen Turk und seiner gleichaltrigen hübschen, sowie zielstrebigem (oft aber auch sehr unsicheren und tollpatschigen) Internist Kollegin Elliot Reid die Höhen und Tiefen des Arztberufes kennen, damit umzugehen und sich weiter zu entwickeln.

Im Gegensatz zu den drei Freunden verhält es sich mit ihren Vorgesetzten, dem strengen Chefarzt Dr. Robert Kelso und dem sarkastisch-narzisstischen Oberarzt Dr. Percival Cox. Sie hassen sich gegenseitig Abgrundtief und auch alle anderen Menschen kriegen ihre schlechte Stimmung jeden Tag aufs Neue zu spüren.

Kelso liegt offenkundig nur das finanzielle Wohl der Klinik am Herzen. Cox hingegen besticht durch beispielhafte Berufsethik, dennoch scheint er ein emotionales Wrack zu sein und gibt sich kühl und distanziert, was sich vor allem in seinem zynischen Humor ausdrückt. J.D. hat sich Dr. Cox als Vorbild und Mentor ausgesucht, der jedoch sein nerviges Anhängsel immer gerne loswerden will. Bei guter Laune nennt er J.D. „Flachzange“, im Regelfall gibt er ihm jedoch diverse Mädchennamen.

Die nackte Wahrheit



Ein weiteres Hindernis für J.D. stellen die Schikanen des Hausmeisters – dessen Name nie genannt wird – dar, mit dem J.D. es sich gleich am ersten Tag verscherzt hat, wohingegen Turk schnell eine Beziehung mit der Krankenschwester Carla eingeht, die er im Verlauf der Serie heiratet.

Das Besondere an dieser Serie ist die vielschichtige Handlung und diese vielen, unterschiedlichen und besonderen Persönlichkeiten, die an diesem einen Platz zusammenkommen. Man kann sich die Serie immer wieder anschauen und man entdeckt doch noch etwas Neues.

Die meisten Teile der Geschichten bestehen aus Humor, den Gedanken von J.D.s tiefgründigen Wahrheiten und die vielen Ecken und Kanten der Charaktere. Die Personen (außer ab und an mal J.D.) stehen mit beiden Beinen fest auf dem Boden der Realität und so findet die Komik der Serie in der Situation, den Gesprächen, in J.D.s Gedankenwelt und vor allem bei den Konfrontationen der verschiedenen Persönlichkeiten von Haupt- und Nebencharakteren statt.

Außerdem ist interessant, dass einige Begebenheiten und Personen reale Hintergründe haben und nicht frei aus der Luft entstanden sind.

Wer Näheres erfahren will, kann sich die Seite:
<http://de.scrubs.wikia.com/wiki/Hauptseite>
anschauen oder sich gleich eine Folge ansehen.
Viel Spaß!

Verena GÜth

Die nackte Wahrheit



Bis(s) zum Morgengrauen

Twilight – die berühmte Vampirsaga

Wer kennt nicht Twilight, den berühmten Vampirfilm mit Robert Pattinson und Kristen Stewart? Stephenie Meyer schrieb das berühmte Buch und war Regisseurin beim ersten Film. Das ganze fing an, als Stephenie einen Traum hatte. Sie wollte ihn nicht vergessen und schrieb daher alles auf. Aus diesem Traum wurde die berühmte Buchreihe Twilight – Bis(s)

Alein in Amerika spielte der Film Millionen von Dollar ein. Dies hielt auch in Deutschland an.

Sie feuerten Stephenie nach dem ersten Film und stellten einen anderen Regisseur Chris Weitz ein.

Warum sie genau gefeuert wurde ist nicht bekannt.

Dies ärgerte Robert so, dass er überlegte im zweiten Film und in den weiteren Teilen nicht mitzuspielen.

Twilight machte die Crew zu Weltstars. Die Crew besteht aus

Robert Pattinson (Edward Cullen),

Kristen Stewart (Bella Swan),

Taylor Lautner (Jacob Black),

Kellan Lutz (Emmet Cullen),

Ashley Greene (Alice Cullen),

Nikki Reed (Rosalie

Hale/Cullen),

Jackson Rathbone (Jasper Hale/Cullen),

Peter Facinelli (Dr. Carlisle Cullen),



Die nackte Wahrheit



Elizabeth Reaser (Esme Cullen) und noch vielen mehr.

Kurzbeschreibung des ersten Buches/Films

Die 17-Jährige Isabella "Bella" Swan (Kristen Stewart) ist alles andere als begeistert, als sie zu ihrem Vater in das verschlafene Nest Forks ziehen muss. Doch ändert sich ihre Einstellung schlagartig, als sie den attraktiven wie geheimnisvollen Edward Cullen (Robert Pattinson) kennen- und



lieben lernt.

Doch dieser ist ein Vampir und damit dem Blutdurst ebenso verfallen wie Bella dem adretten Jüngling. Die Geschichte einer verbotenen Liebe nimmt ihren Lauf...



Robert und Kristen – das neue Traumpaar ?

Es wird viel darüber diskutiert, ob Kristen und Robert ein Paar sind. Doch die Filmbosse haben Angst davor. Was wird passieren wenn die beiden ein Paar sind? Wird das den Film kaputt

machen? Wenn jetzt auf einmal das, wenn jetzt die Hauptdarsteller zusammen sind? Wird der Film deswegen noch ein größerer Hit oder interessiert die Fans nur noch die



Die nackte Wahrheit



wahre Romanze zwischen Robert und Kristen ?
Diese Frage stellen sich auch Millionen von Fans.
Jetzt kommt es raus: Kristen und Robert sind ein Paar
und sind glücklich damit.



Doch jetzt sind die anderen
Stars aus Twilight nicht mehr so
interessant und die Fans wollen
nur noch „Robsten“.
Natürlich sind die anderen jetzt
eifersüchtig und reagieren

genervt auf die Frage: „Freut ihr euch für Robert
und Kristen?“

Besonders Taylor trifft es sehr hart, dass Kristen jetzt
mit Robert zusammen ist, denn er hat sich
Hoffnungen gemacht, was diese Bilder
beweisen.

Man merkt, wie Taylor es genießt mit
Kristen zusammen zu sein. Durch das
gemeinsame Fotoshooting hat Kristen
Taylor noch mehr Hoffnungen gemacht.



Ein Augenzeuge berichtete, dass Kristen
in Taylors Nähe gelöst und fröhlich ist. Auch die
öffentliche Schwärmerei machten ihm noch mehr
Hoffnungen, auf eine baldige Beziehung. Doch das



hat sich jetzt erledigt. Taylor hat sich
entliebt und ist jetzt glücklich mit Taylor
Swift zusammen (wie man auf dem
Foto links sehen kann). Taylor Swift ist
eine US-amerikanische Country-Pop
Sängerin und Song-schreiberin. Sie
lernten sich zum Dreh des gemein-
samen Films „Valentines Day“ kennen.

Vanessa Vollmer



Wüstenblume – Beschneidung bei Kindern und Frauen

Bestimmt habt ihr schon einmal von dem Film „Wüstenblume“ gehört. Falls nicht, schaut euch einfach den Trailer, dann versteht ihr was ich euch jetzt erzähle.



In vielen Staaten in Afrika werden pro Tag 10 Millionen Kinder im Alter von 3 Jahren beschnitten. Für viele von euch ist es sicherlich ein komplexes Thema aber ich habe mir gedacht dass es vielleicht auch mal erzählt werden muss, schließlich weiß kaum jemand etwas davon. Waris Dirie war nicht nur das erste dunkelhäutige Modell, sie erzählte als erste Frau von der Beschneidung der Mädchen. In dem Film Wüstenblume wird darüber berichtet, wie grauenhaft es für Waris Dirie war.

Und nun zur Beschneidung. Viele Mädchen im Alter von 3 Jahren werden in Afrika beschnitten, dies läuft folgendermaßen ab: Einen Tag vor der Beschneidung bekommen die Mädchen eine größere Portion Reis als sonst. Dies ist sehr sonderbar, aber wenn man 3 Jahre alt ist, weiß man noch nicht, was einem schreckliches in diesen Stämmen passieren kann. Am nächsten Morgen geht die Mutter mit dem „Opfer“ der Beschneidung zu einer Frau, die diese Aufgabe erfüllt. Diese Frau schneidet den Mädchen die Schamlippen weg, was ein blutiges, schmerzhaftes, oft zum Tod führendes Drama ist. Danach wird die Wunde zusammengenäht und den Kindern werden die

Die nackte Wahrheit



Beine zusammengebunden, damit die Wunde gut heilt. Mit ungefähr 13 Jahren werden die Mädchen an reiche Männer verkauft, welche sie dann heiraten und in der Hochzeitsnacht die zusammengeknäute Wunde mit einem Messer oder einer Rasierklinge aufschneidet und Geschlechtsverkehr vollzieht. Dies ist eine zweites, mit Schmerzen verbundenes Erlebnis. Die Stämme sehen die Beschneidung der Frauen nicht als Körperverletzung, sie sagen, wenn eine Frau nicht beschnitten wird, ist sie keine Frau. Ebenfalls ist es ein Zeichen für den Ehemann, dass die Frau bisher noch keinen Geschlechtsverkehr mit Männern hatte, welche nicht ihr Ehemann ist.

Ella Lübke

Kommt eine Frau zum Automechaniker und fragt:

"Könnten sie meine Hupe lauter stellen?"

Der Automechaniker antwortet: "Na klar, aber warum denn?"

Die Frau antwortet: "Na, ganz einfach, meine Bremse ist kaputt!"

Eine Fußballmannschaft fliegt nach Amerika. Aus Langeweile beginnen die Burschen, in der Maschine mit dem Leder zu spielen. Der Pilot kann die Maschine kaum noch halten und schickt den Funker nach hinten. Nach zwei Minuten ist absolute Ruhe. "Wie hast du denn das gemacht?" - "Na ja", meint er, "Ich habe gesagt: Jungs, es ist so schönes Wetter draußen, spielt doch vor der Tür!"



Die wahre Geschichte über Trollbead und Pandora

Jeder von euch hat bestimmt schon mal etwas über die „Pandora und „Pandora-“ Armbänder gehört doch weiß irgendjemand von euch das nicht Pandora sondern Trollbead das Original ist? Wahrscheinlich nicht, daher möchte ich euch jetzt einmal darüber aufklären.



„Trollbead“ ist ein einzigartiges Schmucksystem zum sammeln, bei dem man sich die Perlen auf ein Silber- oder Lederband selbst zusammenstellen kann, jede Perle hat eine eigene Bedeutung. Es wurde ursprünglich 1976 von der dänischen Designerin Lise Aagaard entworfen und ist als erstes Produkt dieser Art, an Qualität und Designvielfalt unübertroffen.

Im Jahre 1982 eröffnete der Goldschmied P. Enevoldsen mit seiner Frau ein Juweliengeschäft in Kopenhagen. Aus diesem Geschäft sollte sich später „Pandora“ entwickeln. Die Beiden reisten häufig nach Thailand, um dort nach Schmuck für den Import zu suchen. Da die Nachfrage nach diesem Schmuck stieg, wurde das Hauptgeschäft auf den Großhandel verlagert.

Die nackte Wahrheit



Jetzt habe ich euch ein bisschen über die Geschichte von Pandora und „Trollbead“ aufgeklärt, und was könnt ihr aus dem Text schließen? „Trollbead“ ist 6 Jahre vor „Pandora“ entstanden, das bedeutet, dass Trollbead das Original ist. Also lasst euch nicht in die Irre führen wenn euch ein Verkäufer „Trollbead“ als Original verkaufen will.

Ella Lübke

Was war der letzte Funkspruch der Challenger, bevor sie explodierte?

"Ich lasse jetzt mal die Frau ans Steuer ..."

Was ist der Unterschied zwischen einer Schlange auf der Autobahn und einer im Dschungel?

Bei der auf der Autobahn ist das Arschloch vorne...



Unsere ORS ist Ganztagschule



Seit dem Sommerferien 2009 ist die Osterrath-Realschule zur Ganztagschule geworden – das heißt, die fünften

Osterrath-Realschule
Burgweg 10
Tel. 08942 / 90350
Fax: 08942 / 903420
83278 Rheda - Wiedenbrunn

Klassen haben verpflichtenden Nachmittagsunterricht mit Übermittagsbetreuung. So wird die

ORS nach und nach zur Ganztagschule ausgebaut. Aber auch die anderen Jahrgangsstufen haben wenigstens an einem Wochentag Nachmittagsunterrichts. Hier ein Rückblick:

Die ersten zwei Tage waren bei der Mittagspause noch ein bisschen chaotisch: Die 5. Klässler hatten um 11.35 Uhr ihre Mittagspause, danach die 7. und 8. Klassen. Vor der Mensa gab es eine riesige Warteschlange, denn es hatten so viele Schüler bestellt. Diejenigen, die am Ende der Warteschlange standen, bekamen erst nach 50 Minuten ihr Essen. Man musste in der Cafeteria und in den Klassenräumen essen, weil die Mensa voll war und man musste sich mit dem Essen beeilen, sonst kam man zu spät zum Nachmittagsunterricht. Aber zum Glück hatte unser Schulleiter Herr Flaschel die Pause um 15 Minuten verlängert und alle Schüler waren um 13.55 Uhr fertig mit dem Mittagessen.

Nach einer Woche gab es eine Änderung von Herrn Flaschel. Die Änderung lautete: „Die 8.-

Die nackte Wahrheit



Klässler haben ihre Mittagspause nach der 5. Stunde, also von 13.40 Uhr bis 14.40 Uhr. Die anderen Klassen von 12.40 Uhr bis 13.40 Uhr.

In der 2. Woche lief es auf jeden Fall schon viel besser, man konnte sich nicht beklagen.

Nun 3 Monate später gibt es keine langen Warteschlangen mehr. Die 8.- Klässler haben jetzt eine reguläre Essenspause (nach der 4. Stunde). Es gibt aber auch Klassen, die nach der 5. Stunde noch die Mittagspause haben. Ein großer Teil der Schüler bestellt sich das Essen in der Schule bzw. es ist sogar möglich, es von zu Hause aus über das Internet (www.osterrath-realschule.de) zu bestellen. Einige Schüler bringen das Essen mit in die Schule und essen es dann mittags in der Cafeteria. Alle Schüler haben hierfür eine Stunde Zeit. Nicht alle Schüler gehen sofort in die Mensa, sondern erledigen vorher ihre Hausaufgaben in der Cafeteria. Dann ist die Mensa nicht so voll und man kann dort in Ruhe essen. Zwischen 12.35 Uhr bis 13.40 Uhr gibt es außerdem ein Mittagsangebot für die, die schon mit dem Mittagessen fertig sind z.B. kann man in der Sporthalle Fußball spielen, Schach lernen oder sich beim Yoga entspannen.

Seit Ende September gibt es das übrigens auch das „Lehrerraumprinzip“. Das heißt: Jeder Lehrer besitzt einen Raum oder zwei Lehrer teilen sich den Raum, in dem sie unterrichten. Die Schüler müssen zum jeweiligen Raum gehen. Fünf Minuten Zeit hat man, um den Raum zu wechseln. Viele finden das Lehrerraumprinzip gut, weil man dadurch in Bewegung bleibt. Aber

Die nackte Wahrheit



es gibt auch einen Nachteil, in den Fluren herrscht Gedrängel und das ist nicht so toll.

Meine Meinung: Seitdem die Auswahl der Gerichte beim Mittagessen geringer geworden ist und Mütter bei der Essenausgabe helfen, gibt es in der Mensa keine Probleme mehr. Ich bin total zufrieden mit der Ganztagschule. Die Mittagspause ist schön und man kann sich mal zurücklehnen. Insgesamt ist die Osterrath-Realschule aus meiner Sicht eine gute Ganztagschule.

Kimberley Beckmann aus der 8d

Ein Angler sitzt am See und ist am Fischen. Die Fische beißen sehr gut. Da springt ein kleiner Nackedei ins Wasser. Ruft der Angler zu dem kleinen Jungen: "Da würde ich an deiner Stelle nicht rein springen, die Fische beißen heute in jeden kleinen Wurm rein!"

Die nackte Wahrheit



Nachgehakt: Was haltet ihr vom Ganztag?

Was sagt Wiedenbrück zum Ganztags-Unterricht?

Schüler: Viele Schüler sagen, dass die Mittagspause zu lang ist. Außerdem finden sie es nicht so gut, dass man zum Mittagessen so lange anstehen muss und nicht das Schulgelände verlassen darf. Gut finden sie, dass man in der Mittagspause Spielsachen nutzen darf. Das 60-Minuten-Prinzip finden die meisten Schüler/innen auch gut.

Bürger und Bürgerinnen der Stadt Rheda-

Wiedenbrück: Die älteren Mitbürger finden den Ganztag nur gut, wenn man auch versorgt wird. Außerdem finden sie es gut, weil die Schüler besser gebildet und sitzen nach der Schule nicht so lange an den Hausaufgaben sitzen.

Polizei: Sie finden dieses System gut; es bedeutet besseres Lernen und nebenbei noch Verpflegung und Beaufsichtigung.

Unsere Meinung: Wir finden Ganztagschulen nicht gut. Die Mittagspausen sind viel zu lang und man darf nicht einmal das Schulgelände verlassen. Außerdem gibt es nicht genügend Beschäftigungen für die älteren Schüler. Die Schlange an der Essensausgabe ist zu lang, außerdem wäre es angenehmer, wenn der Kiosk während der Mittagspause geöffnet ist.

Chris Neitemeyer, Marcel Hoffmeister



Emmas Weg in die Freiheit

Der Autor des Buches ist Thomas Jeier und es erschien im Jahr 2006 im Ravensburgerv erlag.

Amerika, das Land der unbegrenzten Möglichkeiten, das Paradies auf Erden. Viele Plakate werben für die Auswanderung in die USA. New York, 1909, die siebzehnjährige Emma folgt dem Ruf der Freiheit und flieht v on Deutschland nach Amerika.



Emma hat nicht viel zu verlieren. Sie hat früh ihre Eltern v erloren und wird v on ihrem Onkel als billige Arbeitskraft missbraucht. Bei Nacht und Nebel flieht sie ganz alleine in eine abenteuerliche und ungewisse Zukunft. Emma ist davon überzeugt, dass es nur besser werden kann, obwohl sie keine Ahnung hat, was sie in New York erwartet.

Der Autor Thomas Jeier beschreibt in seinem historischen Roman, fesselnd und leicht zu lesen, die Arbeitsbedingungen junger Frauen am Anfang des 19. Jahrhundert in Amerika. Es sind menschenunwürdige Bedingungen, unter den sie arbeiten müssen. Hinzu kommt, dass Emma, anders als geplant, nicht bei einem Onkel unterkommt. Der entpuppt sich als Alkoholiker, der nach dem Tod seiner Frau alles v erloren hat. Sie muss ihren Lebensunterhalt als Näherin in einer Fabrik nun selbst v erdienen. Vier Dollar pro Woche

Die nackte Wahrheit



müssen reichen. Davon muss sie sich Lebensmittel, Nadel und Garn für die Arbeit kaufen und die Unterkunft bezahlen. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 80 Stunden pro Woche. Das wären bei einer sechs-Tage Woche ca. 12,5 Stunden am Tag. Das Reden und Lachen während der Arbeitszeit ist strengstens untersagt. Wer gegen diese Regel verstößt, fliegt. Es gibt schließlich genug Mädchen, die dort arbeiten wollen.

Emma beißt sich durch. Aber als die Arbeitsbedingungen immer unerträglicher werden, lehnen sich die Näherinnen auf. Emma stellt sich auf die Seite der Streikenden. Obwohl einflussreiche Frauen das Anliegen der Arbeiterinnen unterstützen, kommt es in der Fabrik zur Katastrophe...

Meine Meinung:

Ich stieß auf dieses Buch während eines Urlaubes in Bremerhaven. Ich besuchte dort das Deutsche Auswandererhaus. Dies ist kein langweiliges Museum, wie man sich das vielleicht vorstellt. Man erlebt, sieht und spürt wie sich die Auswanderer und ihre hinterbliebenen Angehörigen fühlen mussten und welche Gründe es gab auszuwandern. Dazu bekommt man am Anfang z.B. eine iCard. Mit dieser iCard schlüpft man in die Rolle einer bestimmten Person, dessen Biographie man während des Aufenthalts erfährt. Die einzelnen Räume, die die einzelnen Schiffsräume darstellen sollen, wurden realitätsnah nachgeahmt. Dadurch bekommt man einen Eindruck wie schön und angenehm die dreiwöchige Überfahrt in der ersten Klasse, oder auch wie beschwerlich sie in der dritten Klasse war. Dadurch, dass ich mich auch auf die Reise eines

Die nackte Wahrheit



Auswanderers gemacht habe, konnte ich mich sehr gut in die Lage von Emma versetzen und mir die Geschichte bildlich vorstellen.

Theresa Prinz

"Du Papa, wie schreibt man Sex - mit x oder mit ks?"

Papa: Mit x."

"Du Papa, wie schreibt man Sperma - mit b oder mit p?"

Papa: "Mit p".

"Du Papa, wie schreibt man Vorhaut - mit t oder mit d?"

Papa: "Ja, Sapperlot noch mal, was schreibst denn Du da für einen Aufsatz mit 7 Jahren in der 2. Klasse?"

"Unser Lehrer hat gesagt, wir sollen als Hausaufgabe einen Aufsatz über unseren Hund schreiben."

Papa: "So, dann lies doch mal vor."

"Unser Hund ist Sex Jahre alt und wenn wir mit ihm fortfahren, Sperma ihn hinten rein, damit es ihn beim Bremsen nicht Vorhaut".

Die nackte Wahrheit



Cooler Musik aus Deutschland

Peter Fox feiert seit 2008 mit seiner Solotour große Erfolge. Seine Songs wie „Haus am See“, oder „Alles neu“ stürmten in den letzten beiden Jahren die Charts, und das obwohl er seit 2001 unter einer Gesichtslähmung leidet.

Alles fing an im Jahre 1971. Am 3. September kam Pierre Baigorry alias Peter Fox zur Welt. Schon als kleiner Junge stellte er sein musikalisches Talent mit Blockflöte und Klavier unter Beweis. Später besuchte er ein französisches Gymnasium in Berlin. Nach seinem Abi begann er eine Lehre als Klavierbauer, die er jedoch abbrach.



Stattdessen studierte er Musik und Pädagogik, mit dem Ziel Lehrer an einer Sonderschule zu werden.

Seine ersten großen Erfolge feierte er ab 1998 als Sänger der Band „Seeed“. Aber wahrscheinlich kennt ihr Peter Fox mehr als Solokünstler. Seitdem sein Album „Stadtaffe“ 2008 veröffentlicht wurde, steht er in den Top 100 der Deutschen Charts (!) und das nun schon länger als ein Jahr.

Neues von Peter Fox gibt es wahrscheinlich erst wieder im Jahr 2010. Dann will er noch einmal ein Album mit Seeed produzieren.

Die nackte Wahrheit



Jan Delay ist ein deutscher Hip-Hop, Soul und Funk Sänger. Anfangs arbeitete er mit seiner Band „Beginner“ zusammen, mit denen er auch demnächst wieder zusammenarbeiten wird. Jan Delay ist ein eingeschworener Hamburger. Dort wurde er auch am 25. August 1976 geboren. Jan Delay ging von 1986 bis 1995 auf ein Hamburger Gymnasium und legte dort sein Abitur ab.



Im Jahr 2006 veröffentlichte er sein zweites Soloalbum unter den Namen „Mercedes-Dance“, das in der ersten Woche Platz eins der Album Charts erreichte. Im Jahr 2009 brachte er dann sein zweites Soloalbum heraus. Das im August erschienene Album „Wir Kinder vom Bahnhof Soul“ stieg

nach einer Woche gleich auf Platz eins der Deutschen Single Charts. 2007 und 2009 bekam Jan Delay die 11ive Krone als bester Künstler und für das beste Album.

Jan Delay wird wahrscheinlich bald wieder mit den Beginnern zusammenarbeiten.

Silbermond ist die erste Band in unserer Runde der besten Musiker aus Deutschland. Seit 1998 machen die vier aus Bautzen in Sachsen zusammen Musik,

Die nackte Wahrheit



erst mit anderen Namen, wie zum Beispiel „Exakt“ oder „JAST“. Sängerin Stefanie Kloß, Bassist Johannes Stolle, Gitarrist Thomas Stolle und Schlagzeuger Andreas Nowak lernten sich in der Schule kennen. Nachdem sie im Jahr 2000 den „Beat 2000“ gewannen, wurden sie 2001 bei der Wahl zur besten Schulband Sachsens zweiter. Von nun an sollte es in der Karriere der vier steil bergauf gehen. 2004 begleitete Silbermond als Vorgruppe die Tournee von Jeannete Biedermann.

Im April 2006 kam dann das zweite Album mit dem Namen „Laut gedacht“ heraus. Die dritte Single aus dem Album „Das Beste“ ging in der ersten Woche direkt auf Platz 1.

Silbermond bezeichnet sich selbst als Rockband, doch sie spielen auch viele Balladen wie zum Beispiel „Symphonie“ oder „Das Beste“. Dieser Musikstil aus einer Mischung von Rock und ruhigen Songs macht Silbermond aus und erfolgreich. So gewannen sie schon zahlreiche Preise. Insgesamt



schon drei Echos und einen MTV Music Awards. Außerdem viermal den Comet und zweimal die 1live Krone.

Im Sommer 2010 wird Silbermond wieder auf Tour gehen. Über ein neues Album ist noch nichts bekannt.

Die Toten Hosen - wahrscheinlich eine der erfolgreichsten und ältesten Bands in Deutschland.

Die nackte Wahrheit



Die Punk- und Rockband um Sänger Campino gibt es nämlich schon seit 1982. Bis heute verkauft sie bundesweit mehr als 23 Millionen Tonträger.

Besonders bekannt sind die Toten Hosen aber für ihre einzigartigen Konzerte, weil sie immer einen besonderen Kontakt zum Publikum haben.

Alles fing vor fast 30 Jahren in Düsseldorf an. Als die fünf ihr erstes Konzert geben wollten, wurden sie versehentlich mit falschen Namen angesagt. Das



Konzert wurde trotzdem ein voller Erfolg, auch wenn an dem Abend nicht „Die Toten Hosen“, sondern „Die Toten Hasen“ gespielt haben.

Heute sind die Toten

Hosen mit den „Ärzten“ die erfolgreichste deutsche Band. Dabei mussten sich die Jungs aus Düsseldorf ihre Anerkennung erst erkämpfen. Doch in den Jahren ab 1988 waren sie die Vorband der Rolling Stones und nahmen einige Songs mit Ronald Biggs auf. Mit Projekten dieser Art konnten sie sich ihre Anerkennung verdienen. Fast alle Texte für die Songs schreibt Campino selbst. Sie handeln meistens über politische Dinge, die immer leicht zu verstehen sind. Im Herbst kam die Live-DVD der vier Düsseldorfer raus, die auf ihrer

„Mach mal Lauter Tour“ entstand. Es lohnt sich auf jeden Fall mal rein zu schauen.

Tokio Hotel – von den einen geliebt von den anderen gehasst. Tokio



Die nackte Wahrheit



Hotel teilt Deutschland seit nunmehr fast fünf Jahren in zwei Teile. Mit ihren Singles „Durch den Monsun“ und „Schrei“ sangen sie sich in die Herzen der Teenies. Egal wo die vier Magdeburger auftauchten, man versteht sein eigenes Wort vor lauter Geschrei nicht mehr. Doch die vier sind wirklich erfolgreich. Sie gewannen zahlreiche Preise auch in Europa. Tokio Hotel gewann 2009 sogar den MTV Europe Music Award als Beste Gruppe! Das haben vor ihnen nicht viele geschafft! Ob geliebt oder gehasst, eins ist sicher: Tokio Hotel ist eine der erfolgreichsten Bands Deutschlands!

Die Ärzte haben bis heute in Deutschland mehr als 23 Millionen Tonträger verkauft. Damit sind sie mit den Toten Hosen die erfolgreichsten im deutschen



Geschäft. Sie bezeichnen sich selbst ironisch als die „Beste Band der Welt“. Gegründet wurden die Ärzte 1982. Doch 1989 war es dann auch schon

wiedervorbei. Sie trennten sich und erstrahlten dann 1993 wieder im neuen Glanz. Von dort an besteht die Band aus Farin Urlaub, Bela B. und Rodrigo González.

Louis Sternberg

Die nackte Wahrheit



Franck Ribéry

Franck Balil Ribéry wurde am 7. April 1983 in Boulogne-sur-Mer geboren. Er spielt in der französischen Nationalmannschaft als Mittelfeld Spieler. Seit Juli 2007 steht der französische Profi bei FC Bayern München unter Vertrag. Ribéry zeichnet sich insbesondere durch seine Schusstechnik und -kraft sowie Dribbelstärke aus. Er gilt als stark bei Standardsituationen und verfügt über eine hohe Ballsicherheit und ein sehr sicheres Passspiel. In der Offensive kann er relativ freizügig eingesetzt werden.

Privates:

Im Alter von zwei Jahren erlitt Ribéry bei einem Autounfall schwere Verletzungen, die Narben sind noch heute in seinem Gesicht zu sehen. Er ist mit 1,70m nicht einer der größten. Zu Beginn seiner Karriere musste Ribéry eine Zeitlang zusätzlich zu seiner Tätigkeit als Fußballer auf dem Bau arbeiten, um sich Geld dazuzuverdienen.

Vereine:

Jahre	Verein	Spiele	(Tore)
2001-2002	US Boulogne	24	(05)
2002-2003	Olympique Alés	18	(01)
2003-2004	Stade Brestois	35	(03)
2004-2005	FC Metz	20	(01)
2005	Galatasaray Istanbul	14	(02)
2005-2007	Olympique Marseille	60	(11)
seit 2007	FC Bayern München	53	(20)

Die nackte Wahrheit



Erfolge/Titel:

Mit der Nationalmannschaft: Vize-Weltmeister 2006

Mit seinen Vereinen:

UEFA Intertoto Cup: 2005

Tuerkischer: 2005

DFL-Liga Pokalsieger: 2007

Deutscher Meister: 2008

DFB-Pokalsieger: 2008

Individuelle Erfolge/Ehrungen

Frankreichs Fußballer des Jahres: 2007/2008

Torschützenkönig des DFL-Ligapokal: 2007

Fußballer des Monats: August 2007, November 2008

Deutscher Fußballer des Jahres: 2008

Mann des Jahres im deutschen Fußball: 2008

Meine Meinung:

Ribéry ist ein klasse Fußballer, er ist technisch sehr stark und auch seine Freistöße überzeugen mich immer wieder.

Häufiger tauchten immer wieder Schlagzeilen auf, dass er seine Verletzung nur vortäuschen würde, um von Bayern wegzukommen. Doch es stellte sich heraus, dass seine Knieverletzung nicht gespielt war.

Marcel Hoffmeister

Die nackte Wahrheit



Justin Bieber – Der neue Sänger Amerikas



Name: Justin Drew Bieber
Geburtstag: 01.03.1994, in Kanada
Alter: 15
Heimatort: Stratford (Kanada)
Wohnort: Atlanta (USA)

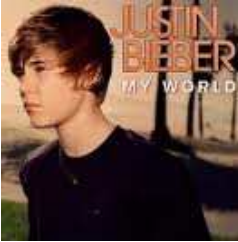
Familie: Mutter: Pattie (34)
Vater: Jeremy
(Justin wuchs aber ohne ihn auf)
Halbschwester: Jazmin

Augenfarbe: braun
Haarfarbe: braun
Beziehungsstatus: Single
Bester Freund: Ryan und Christian
Größe: 1.61 m
Gewicht: 43 kg
Lieblingskünstler: Usher, Chris Brown, 2Pac,
Elliot Yamin, Rascall Flatts,
Billy Talent, Lifehouse, T-Bone
Lieblingssendung: American Idol, Greys Anatomy

Die nackte Wahrheit



Biografie:



Justin Drew Bieber wurde am 01.03.1994 in Stratford in der kanadischen Provinz Ontario geboren. Als Zwölfjähriger nahm er an einem lokalen Sänger-Wettstreit teil und erreichte den 2. Platz.

Ende 2007 begann Justins Mutter

Pattie seine Musikvideos bei Youtube reinzustellen, um es hauptsächlich seinen Freunden und seiner Familie zu zeigen. Durch das Cover berühmter Sänger wie Justin Timberlake, Usher oder Michael Jackson wurde er sehr schnell bekannt.

Als Plattenfirmen seine Videos im Internet entdeckten, kam es zum Zusammentreffen mit Usher, welcher ihm zu einem Termin bei Island Records verhalf. Im Oktober 2008 nahmen diese Justin Bieber dann unter Vertrag. Um seine Karriere weiterhin zu verfolgen, zog er nach Atlanta um. Seine erste Single erschien im Juli 2009 und erreichte unter anderem den 12. Platz in den kanadischen Charts des Billboard-Magazins. In Deutschland trat er bereits bei *The Dome* 51 auf.



Sein erstes Album *MyWorld* kam im November 2009 raus. Zwei berühmte Produzenten, *The Dream* und *Tricky Stewart*, unterstützten Justin bei seinem Album.

Marie-Christin Pavel

Die nackte Wahrheit



Jimi Blue – Wilder Kerl mit viel Gefühl

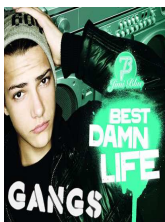
Mit gerade einmal 15 Jahren gehört Jimi Blue bereits zu den bekanntesten und beliebtesten Nachwuchsschauspielern („Die Wilden Kerle“) des Landes und präsentiert nun mit „I'm lov in' (Little Red Hot Pants)“ sein erstes Album „Mission Blue“.

„Als Schauspieler schlüpfe ich in v erschiedene Rollen, was sehr viel Spaß macht. Mit meiner Musik zeige ich den Leuten, wer ich bin: Jimi Blue! Mich einfach nur ans Mikro zu stellen und blöd zu prov ozieren, ist überhaupt nicht mein Ding. Das bin nicht ich“, erklärt Jimi. Mit seiner ersten Single setzt Jimi Blue genau dort an, wo er das Publikum mit seinem Sound hinführen will: „Die Leuten sollen sich bewegen!“



Seine Karriere als Schauspieler begann mit einer kleinen Gastrolle im Kino film „Erleuchtung garantiert“ (1999) an der Seite seines Vaters Uwe Ochsenknecht. 2003 spielte er dann die Hauptrolle in der Kinoreihe „Die Wilden Kerle“. Der Film wurde ein großer Erfolg und machte Jimi Blue über Nacht bekannt. Es folgten weitere erfolgreiche Fortsetzungen des Kinohits. Insgesamt brachten ihm die Kinofilme v iele Filmpreise, den Bronzenen Otto (2005,) sowie Silbernen Otto (2006) und den Bravo-Otto in der Kategorie „Beliebtester Schauspieler“ ein.

Neben der Schauspielerei begann Jimi schon früh, Saxophon und Geige zu spielen, später kamen



Die nackte Wahrheit

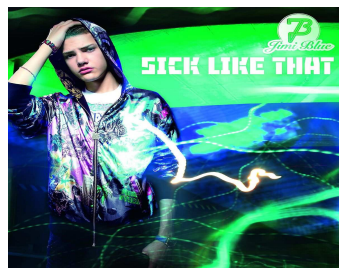


Gitarre, Schlagzeug und Klavier hinzu. Zusammen mit ein paar Freunden wurde zunächst nur aus Spaß ein bisschen Musik gemacht und Teile davon mitgeschnitten. Aber die Plattenfirma wurde darauf aufmerksam und mochte Jimis Performance. Er und seine Freunde begannen im Frühjahr über Songs und ein Album zu sprechen. Jimi Blue wollte von Anfang an Englisch singen und Rappen, das war klar: „Die Musik, die mich inspiriert und mitreißt kommt aus den USA. Englische Texte haben eine ganz andere Klangfarbe und passen am Besten zu meinem Sound.“

Die Arbeit an seinem Debütalbum begann im Frühsommer. Wenn Jimi nicht gerade im Studio stand, drehte er Filme. Außerdem freute er sich bereits darauf, live zu performen: „Raus gehen, den Leuten eine gute Show bieten und sofort zu spüren, wie es bei ihnen ankommt, darauf freue ich mich am meisten.“

In seinem Album „Mission Blue“ geht es um eine energiegeladene Mischung aus Pop, R&B, HipHop und Dance. Jimi: „Ich bin sehr stolz auf das Album, denn es bringt musikalisch einfach auf den Punkt, wer ich bin, wie ich mit 15 die Dinge sehe und was mir gefällt.“ Jimi Blue weiß ganz genau, dass Erfolg und Respekt nicht ohne Einsatz kommt: „Ich treffe keine Entscheidung einfach so. Ich habe Ziele und genieße den Weg und die Zeit, um sie zu erreichen. Ob es im Studio ist oder bei der Wahl des Albumcovers“.

Carina Vogepohl





Beauty Tipps

Gesichtsmasken:

Quarkmaske für müde Winterhaut:

- Zutaten: 2 Esslöffel Quark, 1 Esslöffel warmer Honig und 1 Teelöffel Olivenöl
- Zubereitung: Zutaten zu einem Brei verrühren, großzügig aufs Gesicht auftragen, 20 Minuten einwirken lassen, gründlich abwaschen und mit einer Feuchtigkeitscreme nachbehandeln.



Haferflockenmaske gegen trockene Haut:

- Zutaten: 25 ml Buttermilch, 2 Esslöffel feine Haferflocken
- Zubereitung: Haferflocken in die Buttermilch streuen & aufquellen lassen, Brei auf's Gesicht auftragen, Maske eine halbe Stunde einwirken lassen, mit Buttermilch abwaschen.

Creme gegen trockene Haut :

z.B.: Nivea gegen trockene Haut. Creme jeden Tag auf's Gesicht auftragen. Dies hilft zur Vorbeugung.

Anti-Pickel-Maske :

z.B. : Nivea-Pickel-Maske. Maske auf's Gesicht auftragen und ca. 10 Minuten einwirken lassen. Danach nur mit einem Tuch abwischen. Nicht mit

Die nackte Wahrheit



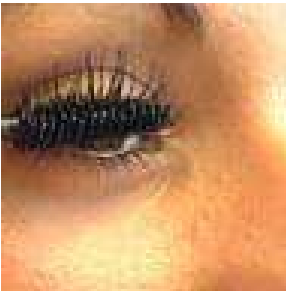
Wasser nachspülen. Um Pickel vorzubeugen die Maske einmal pro Woche auftragen.

Make-Up-Tipps:

Langer Halt:

Damit das Make-up lange hält kann man einen einfachen Trick anwenden: Massagecreme für's Gesicht auftragen und sanft aber gezielt einmassieren. Die Massagecreme bewirkt dass die Haut nach der Anwendung besonders aufnahmefähig für die nachfolgende Pflege ist und damit auch das Make-up wesentlich länger hält.

Wimperntusche richtig auftragen:



Damit die Wimpern schön dicht und voll werden, müssen sie 2 Mal getuscht werden. Aber nach dem ersten Tuschen ca. 3 Minuten warten, bis die Farbe getrocknet ist. Trägt man die Wimperntusche das 2. Mal zu früh auf, verkleben die

Härchen. Vor dem Tuschen einfach die Bürste sehr gut abstreifen oder kurz mit einem Papiertuch abwischen.

French-Look für Fingernägel:

Für den French-Look gibt es einen einfachen Tip: Die Nägel unter fließend warmem Wasser bürsten und abtrocknen. Danach eine fetthaltige Pflegecreme auf die Nägel auftragen. Dann mit einer Polierfeile die Nägel zum Glänzen bringen. Auf

Die nackte Wahrheit



Nagelspitzen weißen Nagellack geben und zum Schluss noch einen Klarlack drüber geben.

Parfum-Tipps:

Öfter mal den Duft wechseln:

Man sollte mal den Duft schon alleine wegen den Mitmenschen öfters mal wechseln. Die Nase jedes einzelnen gewöhnt sich sehr schnell an einen Duft. Man selbst merkt es nach einiger Zeit nicht mehr, wenn von dem Parfum zu viel aufgetragen wurde. Man ist also sehr stark parfümiert, nimmt dies jedoch nicht mehr wahr, sondern nur die Umwelt.

Welcher Duft passt zu welchem Typ?

Bei Frauen:

- Wer gerne Blumen mag sollte blumige Düfte wählen.
- Bei Vorliebe für Natur und Frische eignen sich die Parfüme, die prickelnd frisch, und rein nach saftigem Gras oder blühenden Wiesen riechen.
- Wer gerne an den letzten Urlaub auf einer Südseeinsel erinnert werden möchte, sollte Citrus-Düfte benutzen. Sie wirken spritzig und belebend.
- Der Gegensatz zu den Citrus-Düften sind orientalische Düfte. Sie duften meist nach edlen Hölzern oder nach Vanilleessenzen.



Die nackte Wahrheit



Bei Männern:

- Bei den aromatischen Parfüms sind meist frische Gewürze und Kräuter enthalten. Der volle Duft entwickelt sich erst auf der Haut. In solchen Parfümen sind oftmals Rosmarin oder Salbei enthalten.
- Citrus-Düfte eignen sich auch für Männer und steigern das Wohlbefinden. In diesen Parfüms sind oftmals fruchtige Orangen oder frische Bergamotte enthalten.
- Die holzigen Düfte enthalten meist Sandelholz oder Patchouli. Sie haben aber den Nachteil, dass sie oftmals sehr stark und dominant wirken.

Wellness-Tipps:

Hilfe bei Schluckauf:

Vielleicht klappt es mit diesem Trick: Man tropft auf ein Taschentuch ein paar Tropfen Lavendelöl, Kamillenöl oder Zitronenöl und hält die Nase dicht davor. Danach das Öl inhalieren und dabei tief ein- und ausatmen.

Weißer Zähne durch die richtige Zahncreme:

Wichtig dafür ist natürlich die passende Zahncreme. Diese sollte immer ausreichend Fluoride enthalten, die dafür sorgen, dass sich heraus gelöste



Mineralien im Zahn wieder einlagern. Wer neben der Pflege seine Zähne gleichzeitig etwas aufhellen möchte, kann dafür eine spezielle Zahncreme benutzen, die

Die nackte Wahrheit



Putzkörper enthält. Die Putzkörper entfernen Verfärbungen und hellen den Zahn etwas auf. Man sollte bei der Wahl der Zahncreme darauf achten, dass sie den Weißeffekt enthält. Wichtig ist auch, dass alle Stoffe für die Zahngesundheit vorhanden sind.

Carina Vogepohl und Vanessa Vollmer

Ein Kölsch-Vertreter, ein Altbier-Vertreter und ein Pils-Vertreter treffen sich nach einem harten Arbeitstag in der Kneipe. Der Kölschvertreter bestellt sich ein kühles Dom-Kölsch, der Altbiermensch irgendein fieses Düsseldorfer Gesöff (sprich Alt) und der Pils-Vertreter lediglich ein Wasser. Fragen die anderen beiden warum er denn nicht sein Bier bestellt. Daraufhin dieser: "Wenn Ihr kein Bier trinkt, trink ich auch keins!"

Die nackte Wahrheit



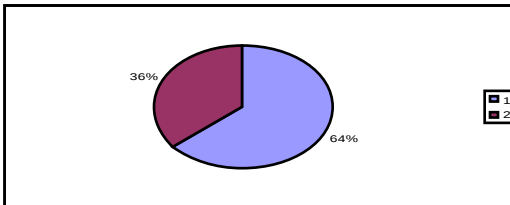
Umfrage zu aktuellen Themen

Ich habe schon oft die Schülerzeitung gelesen und fand sie auch immer gut, doch eins hat mich total gestört, es gab selten Umfragen zu aktuellen Themen. Jetzt schon, diese Umfrage sollte zu heutigen Themen sein, wie zum Beispiel: Schüler VZ und Barack Obama. Was ich sehr überraschend fand, war das Ergebnis der Schweinegrippe-Frage, da kaum jemand wirklich Angst da vor hat, und die Frage mit dem Auswandern, dass so viele unser schönes Deutschland mögen! Ich hoffe, euch interessiert diese Umfrage und ihr habt viel Spaß beim Lesen! :D Dunkel = Ja Hell = Nein

1) Bist du gut in Deutsch?

80% Ja 20% Nein

2) Glaubst du an Liebe auf den ersten Blick?



3) Möchtest du Abitur nach der 10. Klasse machen?

62% Ja 38% Nein

4) Hast du ein Account bei SchülerVZ?

86% Ja 14% Nein

5) Findest du Barack Obama gut?

82% Ja 18% Nein

Die nackte Wahrheit



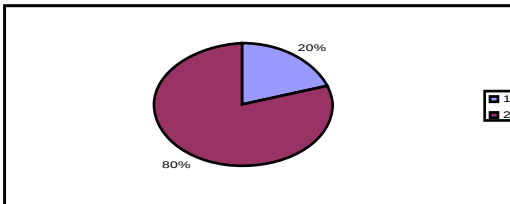
6) Magst du Daily Soaps?

54% Ja 46% Nein

7) Hast du Angst vor der Schweinegrippe?

08% Ja 92% Nein

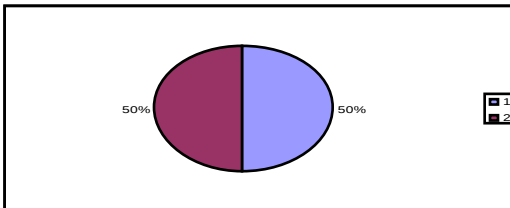
8) Piercing, ist das was für dich?



9) Hast du als du klein warst, die Sesamstraße geschaut?

60% Ja 40% Nein

10) Wenn du groß bist, willst du dann Auswandern?



Vivian-Lucia Fritsch



Nebenverdienste und Jobs

Viele Schüler und Schülerinnen auf unserer Schule möchten ihr Taschengeld aufbessern und üben einen Nebenjob aus. Doch es gibt einige Dinge, die man bei der Jobsuche berücksichtigen muss.

1. Das Jugendschutzgesetz
2. Welcher Job passt zu mir und welchen würde ich gerne ausüben?
3. Habe ich den benötigten Freiraum für den Job oder habe ich zu viele Freizeitaktivitäten?
4. Wo finde ich einen Job?

1. Das Jugendschutzgesetz

Das Jugendschutzgesetz ist für Kinder und Jugendliche da, damit sie sich nicht mit Arbeit übernehmen und keinen Freiraum mehr für die Schule und für sich selbst haben. Natürlich finden wir Kinder und Jugendliche so etwas überflüssig, aber wenn wir älter sind, dann werden wir dieses Gesetz notwendig finden. Das Gesetz verbietet Kinderarbeit in Fabriken und Büros, und deshalb gibt es für verschiedene Altersklassen folgende Vorgaben.

Für die Altersklasse 12 und unter 12 gilt:

Du darfst offiziell in keiner Firma oder in Fabriken arbeiten, aber in der Nachbarschaft darfst du für kleine Arbeiten wie Babysitten, Hundeführungen oder kleine Einkäufe zur

Die nackte Wahrheit



Verfügung stehen. Aber deine Eltern müssen auf jeden Fall einverstanden sein.

Für die Altersklasse 13 – 14 gilt:

Du darfst mit 13 oder 14 Jahren leider immer noch nicht viel Arbeit verrichten, die dich körperlich und/ oder gesundheitlich schädigen könnte. Doch deine Arbeitszeit hat sich erweitert auf 2 Stunden im Zeitraum von 8 – 18 Uhr an jedem (Werk-) Tag, wenn deine Eltern einverstanden sind.



Für die Altersklasse ab 15 gilt:

Jetzt giltst du gesetzlich als Jugendliche/r und darfst zwischen 6 - 20 Uhr, 2-3 Stunden arbeiten, wenn die Arbeitszeit sich nicht mit

Die nackte Wahrheit



der Schulzeit überschneidet. Es gibt aber auch Ausnahmen wie zum Beispiel: Gastronomie, Bäckerei und Landwirtschaft. Aber in den Ferien darfst du dafür 8 Stunden pro Tag, 4 Wochen in einem Jahr arbeiten.

2. Welcher Job passt zu mir?

Du musst nach deinen Fähigkeiten und nach deinen Vorlieben Ausschau halten und entscheiden. Es gibt ganz klassische Jobs wie zum Beispiel:

- Babysitten
- Rasen mähen
- Einkaufen
- Unkraut jäten
- Prospekte verteilen
- Kochen für hilfsbedürftige und ältere Menschen

3. Freiraum?

Wenn du einen Job hast, musst du Abstriche in deiner Freizeit machen und auf Sonderwünsche verzichten. Zum Beispiel musst du, wenn du Zeitungen verteilst, einen Tag in der Woche immer raus, egal bei welchem Wetter.

4. Wo finde ich Jobs?

Trotz dieser ganzen negativen Punkte, macht es großen Spaß, wenn man weiß, dass man für sich

Die nackte Wahrheit



selbst etwas verdient. Jetzt bleibt nur ein Problem:
Wo finde ich Jobs???

Die Jobs liegen nicht einfach so auf der Straße,
sondern du musst schon etwas dafür machen.

Du kannst dich in deinem Familien und
Bekanntenzirkel umhören. Das hat zum Vorteil, dass
du deine späteren Arbeitgeber kennst und deine
Eltern sich nicht zu große Sorgen machen.

Du kannst aber auch Aushänge an schwarzen
Brettern in Arztpraxen, in Kindergärten oder in
Supermärkten aufhängen. Wichtig ist nur, dass du
nicht schreibst, ich mache jeden Job, denn so
könnte man auf zweideutige Dinge stoßen.

Du kannst aber auch als letzte Methode in
Zeitungen blättern oder selbst eine Annonce
aufgeben. So können sich deine zukünftige
Arbeitgeber mit dir in Kontakt setzen.

Wenn du das alles berücksichtigt, wird einem tollen
Nebenjob nichts im Wege stehen.
Viel Spaß beim Ausprobieren und Suchen!

Vivian-Lucia Fritsch

Die nackte Wahrheit



Impressum:

Schülerzeitung der Schülerinnen und Schüler
der Osterrath-Realschule

Dienstanbieter im Sinne des MDSfV:

Fabian Schnitker (Klasse 10d)
Christian Napiorkowski (Klasse 10e)

Osterrath-Realschule
Burgweg 19
33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42-90 3 50